

**Принято**

педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 48  
комбинированного вида»  
Советского района г. Казани  
Протокол № 3 от «25» марта 2021 г.

Регистрационный № 34

**Утверждаю**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 48  
комбинированного вида»  
Советского района г. Казани  
 Д.И.Бакирова  
Введено в действие приказом  
№ 10/об от «25» 03 2021 г.



**Согласовано**

советом родителей  
МБДОУ «Детский сад № 48  
комбинированного вида»  
Советского района г. Казани  
Протокол № 1 от «25» марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 48  
комбинированного вида» Советского района г. Казани**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 48 комбинированного вида» Советского района г. Казани (далее – МБДОУ) в части режима образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Основной образовательной программой МБДОУ;

- Уставом МБДОУ.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

Группа «Присмотр и уход»: 06.30-07.30, 18.00-18.30.

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Республики Татарстан, Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется:

- в группах общеразвивающей направленности по Основной образовательной программе МБДОУ;

- в группах компенсирующей направленности по Адаптированной основной образовательной программе МБДОУ.

## 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Для обучающихся групп раннего возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность (далее - занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;

- в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;

- в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;

- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.8. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их

продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.12. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.14. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям. Третье занятие по физическому развитию в средней группе (4-5 лет) проводится на площадке или в помещении, в зависимости от погодных условий в форме игровых упражнений.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах по расписанию.

3.18. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете.

3.19. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 19.30.

3.20. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.21. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.22. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.23. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Положение принимается решением педагогического совета Учреждения с учетом мнения общего родительского собрания.

4.2. Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения общего родительского собрания и педагогического совета.

4.3. Срок действия Положения неограничен.

4.4. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.5. Положение может быть изменено или дополнено только принятием новой редакции Положения в полном объеме путем утверждения нового.